

«Утверждаю»

Директор МОАУ «СОШ № 70»

_____ Л. А. Мироновская

« _ » _____ 20 _ г.

Приказ № _____

«Принято»

на заседании педагогического совета

МОАУ «СОШ № 70»

« _ » _____ 20 _ г.

Протокол № _____

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МОАУ «СОШ № 70»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

«Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

- Приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373;

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования от 17.12.2010 № 1897, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации;

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования), приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;

- Уставом муниципального общеобразовательного автономного учреждения «СОШ № 70»

1.2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения органа ученического самоуправления «Исток» (протокол от 09.01.2021 № 3), мнения общешкольного родительского комитета (протокол от 11.01.2021 № 2), а также мнения выборного органа первичной профсоюзной организации работников школы (протокол от 11.01.2021 № 11)

1.3. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

1.4. Текст настоящего Положение размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если в этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти или полугодия.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4 четверти, полугодия и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый год и утверждается приказом директора школы.

2.6. Обучение в школе ведется:

- для 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

для 5-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

2.7. В школе организовано обучение в одну смену.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

2.9. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.10. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Для предупреждения переутомления в течение недели для обучающихся в среду или в четверг организуется облегченный учебный день.

2.12. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

2.13. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- в сентябре и октябре — по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре — по 4 урока продолжительностью 35 минут;
- с января по май — по 4 урока продолжительностью 40 минут.

2.14. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка.

2.15. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вносятся не более 3-х перемен.

2.16. Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком.

2.17. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Положением школы об организации горячего питания обучающихся, Договором школы с Комбинатом школьного питания по расписанию, утвержденному приказом директора школы на каждый учебный год.

2.18. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом школы.

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе – 23 часа в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;

- 8 – 9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и трудовому обучению на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов уровня начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.21. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.22. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках не должна превышать 80%.

2.23. Потребность учащихся в движении реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в неделю.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часа.

3. Режим каникулярного времени

3.1. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы

Каникул	Продолжительность каникул
Осенние	10 дней
Зимние	12 дней
Весенние	8 дней
Летние	92 дня

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки начала и окончания каникул определяются школой самостоятельно.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 45 минут после окончания уроков.

5. Календарный учебный график

5.1. Календарный учебный график рассматривается на педагогическом совете школы и утверждается приказом директора школы на каждый учебный год.

5.2. Календарный учебный график школы определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- ✓ даты начала и окончания учебного года;
- ✓ продолжительность учебного года, четвертей;
- ✓ сроки и продолжительность каникул;
- ✓ сроки проведения промежуточной аттестации.

5.3. Календарный учебный график размещается на информационном стенде и на сайте школы в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).