**Памятка "Как уберечь детей от вредных привычек"**

* Лучший путь - сотрудничество со своим ребенком.
* Учитесь видеть мир глазами ребенка - вспомните себя в его возрасте.
* Умейте слушать - поймете, чем живет ваш ребенок, о чем думает и что чувствует.
* Откажитесь от безапелляционных запретов. Задавайте вопросы. Аргументируйте свое мнение.
* Не избегайте разговоров об алкоголе, наркотиках или табаке. Говорите правдиво, но не запугивайте.
* Делайте акцент на том, что удовольствие от ПАВ краткое, а вред - длительный и необратимый.
* Научите ребенка говорить "нет"- это поможет сопротивляться давлению сверстников, предлагающих ПАВ.

Учите ребенка решать проблемы, а не избегать. Не может справиться - помогите, но не решайте за него